

## Zu welchen Themen gibt es Selbsthilfegruppen im Eichsfeld?

- Aphasie/ Schlaganfall
- Atemwegserkrankungen
- Blindheit/ Sehbehinderung
- Demenz (Angehörige)
- Diabetes (Typ I, Typ II und Kinder)
- Eltern mit behinderten Kindern, Eltern von Kindern mit Down-Syndrom
- Fibromyalgie
- Gehörlosigkeit/ Schwerhörigkeit
- Herzerkrankungen
- Krebserkrankungen (Frauen nach Krebs, Darmkrebs/ Stomaträger, Prostatakrebs)
- Morbus Bechterew
- Multiple Sklerose
- Osteoporose
- Parkinson
- Pflegeeltern
- Psychische Erkrankungen
- Restless Legs
- Rheuma
- Schwimmen für Menschen mit Handicap
- Stotterer
- Sucht (Betroffene und Angehörige)
- Trauer

**Kontaktadressen zu diesen und weiteren Selbsthilfegruppen können bei der KISS erfragt werden.**

## So erreichen Sie uns:

Landkreis Eichsfeld  
Gesundheitsamt  
Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen  
Aegidienstraße 24  
37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 650-5331, -5332  
Fax: 03606 650-9022  
E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@kreis-eic.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@kreis-eic.de)

**[www.selbsthilfe-eichsfeld.de](http://www.selbsthilfe-eichsfeld.de)**

*Die Beratungsangebote der KISS sind  
vertraulich und kostenfrei.*

### **Impressum:**

**Herausgeber:**  
Landkreis Eichsfeld

**Redaktion:**  
Gesundheitsamt  
Aegidienstraße 24  
37308 Heilbad Heiligenstadt

**Stand:** 11/19

## Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)



## Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Eine Selbsthilfegruppe ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, Behinderungen, sozialen oder psychischen Problemen richten. Sowohl selbst Betroffene als auch Angehörige werden angesprochen.

### Betroffene

- kommen ins Gespräch
- helfen sich gegenseitig
- tauschen Informationen aus
- finden gemeinsam neue Wege der Problembewältigung
- suchen Kontakt und Gesellschaft
- werden gemeinsam aktiv
- setzen sich für ihre Interessen ein
- und helfen damit auch anderen

## Angebote der KISS

- Information über Selbsthilfe und das Konzept der Selbsthilfegruppenarbeit
- Vermittlung von Interessenten zu bestehenden Gruppen
- Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- Beratung zur Arbeitsweise der Gruppe
- Information über finanzielle Fördermöglichkeiten
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit Organisation von Veranstaltungen für und mit Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Suche nach Räumlichkeiten für die Gruppentreffen
- Information über professionelle Versorgungsangebote in der Region
- Vernetzung zwischen professionellen Versorgungs- und Selbsthilfesystemen
- Vermittlung von Kontakten zu Fachleuten und Partnern in Einrichtungen, Verbänden und Verwaltung

## Wer kann sich an die KISS wenden?

- Jeder, der sich für Selbsthilfegruppen interessiert
- Menschen, die Kontakte zu einer Selbsthilfegruppe suchen
- Mitglieder von bestehenden Selbsthilfegruppen
- Professionelle Mitarbeiter aus dem Gesundheits- und Sozialbereich

